

NUNCA DEIXE DE SOCORRER

A VÍTIMA...

NÃO É CONTAGIOSO



Vista Alegre – 9901-853 Horta

Telefone: 292207220

E-mail: sres-usifaial@azores.gov.pt

Elaboração: A. Cátia Amado

Revisão: Equipa de Comunicação

Imagem: A. Cátia Amado

Referências: Ferro, José, et.al, Neurologia Fundamental – Princípios, Diagnóstico e Tratamento, LIDEL - 2ª Edição, 2013

<https://www.ilae.org/> Último acesso: 30/08/2020

<http://www.epilepsia.pt/pt/lpce/que-fazer-perante-uma-crise-epileptica> Último acesso: 30/08/2020

Elaborado em: 01-09-2020

Ref.ª USIFaial: 06|01|67|01

© Unidade de Saúde da Ilha do Faial

EPILEPSIA



**ABRA A SUA MENTE!
NÃO FAÇA DA EPILEPSIA
UM ESTIGMA**



USI UNIDADE
DE SAÚDE
DA ILHA DO
FAIAL

Epilepsia é:

Caracterizada por crises espontâneas e recorrentes, convulsivas, que são causadas por descargas parciais ou generalizadas do cérebro.

É uma doença comum, afetando cerca de 65 milhões de pessoas em todo o mundo e cerca de 7000 portugueses.

No entanto, mesmo não tendo Epilepsia, 1 em cada 20 indivíduos, pode ter uma crise convulsiva durante a vida.



O que deve fazer?

- Mantenha-se calmo e acalme quem assiste à crise.



- Desaperte a roupa à volta do pescoço.



- Coloque a pessoa de lado com a cabeça baixa de modo a que a saliva possa escorrer para fora da boca.



- Ponha qualquer coisa macia debaixo da cabeça.



- Permaneça junto da pessoa até que volte a respirar calmamente e comece a acordar.

- Ajude no regresso a casa ou chame um familiar.

- Se a convulsão durar mais de 5 minutos chame o 112.



O que não deve fazer?

.. Não o segure.



.. Não coloque nenhum objeto na boca da vítima, muito menos os seus dedos.



.. Não dê água ou medicamentos.



.. Não puxe a língua.



.. Não esfregue álcool ou outra qualquer substância no corpo da vítima.

