



## Lembre-se!

Para a alta leve a cadeirinha,  
("ovo") para transportar o seu  
bebé em segurança !



Vista Alegre - 9901-853 Horta

**Telefone:** 292 2072 00

**E-mail:** sres-usifaial@azores.gov.pt

**Elaboração:** Equipa Enfermagem Saúde Materna

**Revisão:** Equipa de Comunicação

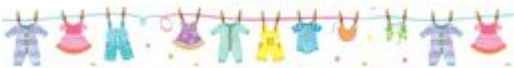
**Imagem:** Equipa Enfermagem Saúde Materna

**Referências:** Folheto "Lista de material necessário para a Maternidade", Hospital da Horta

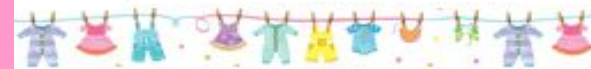
**Elaborado em:** maio de 2014

**Data última revisão:** maio 2019

**Ref.ª USIFaial:** 06|01|18|02



## O QUE LEVAR PARA A MATERNIDADE



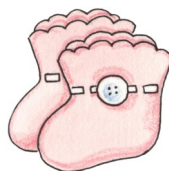
Habitualmente, mãe e filho passam três a cinco dias no Hospital:

- 3 dias parto normal
- 5 dias cesariana

## Para o bebé

São no geral necessárias 4 a 6 mudas de roupa para o bebé, previamente lavadas e adequadas à estação, embaladas separadamente e que deverão conter:

- Fatinho
- Camisa interior de algodão
- Casaco (sem penugens)
- Botinhas ou meias (sem elásticos apertados)
- Envolta ou fralda de pano



## Deverá trazer ainda:

- Coberta ou manta (1 a 2)
- Toalha de banho(3)
- Fraldas e toalhetes
- Óleo de amêndoas doces ou outro hidratante sem perfume
- Pente (com bolas nas pontas)
- Base para mudar a fralda (opcional)

Para facilitar na altura do parto, será mais fácil se já trazer separada a 1ª roupa do bebé

## Saco com 1ª roupinha

- Toalha
- Pente
- Fralda
- Camisa interior
- Botinhas ou meias
- Fatinho
- Casaco
- Touca de algodão
- Envolta
- Manta



## Para a mãe

- Camisas de noite/ pijama
- Roupa Interior (cuecas, soutien, meias)
- Robe
- Chinelos



## Produtos de uso pessoal:

- Escova e pasta de dentes
- Pente/escova
- Desodorizante
- Sabonete/ champô
- Toalhas de banho (3)

## Documentação que deverá trazer:

- Boletim de Saúde da Grávida
- Cartão Grupo de Sangue
- Cartão de Cidadão
- Cartão de beneficiário
- Ecografias e análises feitas fora do Hospital

