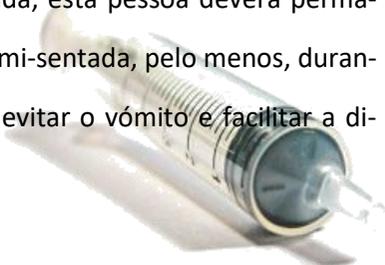


Procedimentos (continuação):

4. Posicione a pessoa sentada ou semi-sentada, podendo utilizar almofadas para este efeito;
5. Verifique a marca feita na sonda (por si ou pelo enfermeiro após a sua inserção) para confirmar o seu posicionamento;
6. Retire a pinça e feche a sonda com o espigão (caso não tenha espigão, dobre a sonda para evitar a entrada de ar e saída de líquidos);
7. Adapte a seringa à sonda e aspire, para confirmar se a sonda está no estômago e caso saia algum conteúdo volte a introduzir;
8. Só depois de confirmar a correta posição da sonda, encha a seringa com o alimento ou água, adapte novamente à sonda, retirando a pinça que foi colocada anteriormente;
9. Administre a alimentação ou água (não ultrapasse os 450 ml.) de forma lenta e gradual;
10. Dê água entre as refeições para hidratar e depois da alimentação para evitar a obstrução da sonda;
11. Depois de alimentada, esta pessoa deverá permanecer sentada ou semi-sentada, pelo menos, durante 30 minutos para evitar o vômito e facilitar a digestão.



Vista Alegre—9901-853 Horta

Telefone: 292 207 200

E-mail: sres-usifaial@azores-gov.pt

Elaboração: Frederico Viveiros - Gabinete de Nutrição

Imagem: www.google.pt

Revisão: Equipa de Comunicação

Referências:

- Ensino aos Cuidadores de Doentes com Sonda Nasogástrica [Consult. 10de novembro de 2015]disponível na www.ulsm.min-saude.pt/ResourcesUser/Documentos/Manual_sng.pdf
- Sonda nasogástrica/nasoentérica .[Consult. 10de novembro de 2015]disponível na revista.fmrp.usp.br/2002/vol35n1/sonda_nasogastrica.pdf

Elaborado em: dezembro 2015

Data da última revisão: março 2019

Ref.ª USIFaial: 06|01|30|01

© Unidade de Saúde da Ilha do Faial

Alimentação Entérica

Sonda Nasogástrica

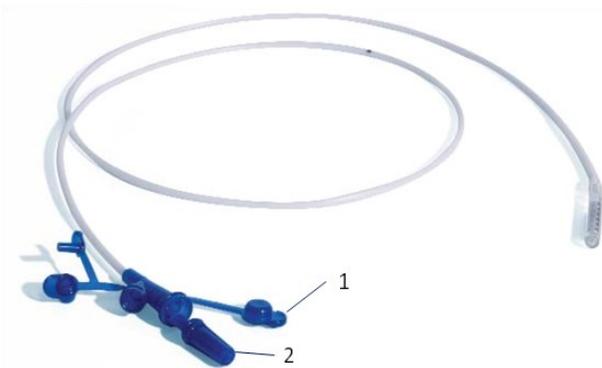


Entubação nasogástrica

Consiste na introdução de uma sonda por uma narina até ao estômago, permitindo assim administração de alimentos (de consistência líquida ou pastosa), líquidos e/ou medicamentos, quando não é possível a via oral.

Material necessário:

- Seringa de 100 ml ou bolsa de alimentação;
- Sonda com espigão ⁽¹⁾ e pinça ⁽²⁾;
- Copo com água;
- Recipiente com o alimento.



Procedimentos:

1. Garanta que o local de preparação está limpo;
2. Lave e desinfete corretamente as mãos;
3. Certifique-se que o alimento fica com uma boa consistência (consistência de um batido): triture completamente o alimento e passe por um coador.

Possíveis complicações?

- Obstrução da sonda: para desobstruir, injete 50 ml de água, de preferência morna;
- Deslocação da sonda: coloque a ponta da sonda num copo de água, se borbulhar deve ser retirado imediatamente. Pode também aspirar o conteúdo gástrico para confirmar se se mantém no estômago;
- Lesão da asa do nariz;
- Náuseas, vômitos e diarreia.

E se tiver medicamentos?

1. Os medicamentos prescritos pelo médico, devem ser triturados antes de administrados pela sonda;
2. Dissolva-os em água morna num copo;
3. Depois de administrar esta solução, introduza na sonda mais água para garantir que toda a medicação foi dada.

NOTA: Consulte o seu médico sobre a eventual necessidade de substituição de medicamentos em que não seja aconselhável a sua trituração (pode alterar a sua absorção e/ou eficácia).



Cuidados a ter:

- Substitua, de dois em dois dias, os adesivos que seguram a sonda ao nariz e sempre que estejam sujos ou a descolar;
- Limpe diariamente, com suavidade, as narinas com um cotonete húmido;
- Rode a sonda diariamente, para evitar a aderência desta ao esófago;
- Quando enche a seringa retire o ar, pois este pode provocar mal-estar, cólicas e gases;
- Administre os alimentos e a água à temperatura ambiente;

Se a pessoa vomitar...

- Vire imediatamente a pessoa de lado;
- Com uma seringa, tente aspirar pela sonda todo o conteúdo possível do estômago;
- Lave a sonda com 20 ml de água e aguarde, pelo menos, 60 minutos antes de voltar a administrar algum alimento;
- Comece por dar chá ou infusão para verificar se a pessoa não volta a vomitar, caso volte a suceder solicite ajuda a um profissional de saúde.