Princípios da Consulta de Planeamento Familiar

- Privacidade;
- Confidencialidade;
- Igualdade e não discriminação;
- Acessibilidade (consulta gratuita);
- Atendimento imediato na consulta de Enfermagem em situações emergentes.



Estrada Príncipe Alberto do Mónaco, 9900-038 Horta

Telefone: 292 207 200

E-mail: sres-usifaial@azores.gov.pt

Elaboração: Enf.ª Beatriz Pacheco, Enf.ª Florinda Costa, Enf.ª Joana Menezes
Imagem: www.google.pt
Revisão: Equipa de Comunicação
Referências: PSE Planeamento Familiar da USIFaial; Programa Nacional de Saúde Reprodutiva da DGS
Elaborado em: abril 2019
Data última revisão: março 2022
Ref.ª USIFaial: 06|01|59|03

© **Unidade de Saúde da Ilha do Faial**

Consulta de Planeamento Familiar



UNIDADE DE SAÚDE DA ILHA DO FAIAL

O que é a consulta de Planeamento Familiar?

É uma consulta realizada por Enfermeiros e Médicos, que prestam cuidados especializados na área da saúde sexual e reprodutiva.

O que posso obter nesta consulta na USIFaial?

- Informação e esclarecimento;
- Aconselhamento e orientação;
- Prevenção e diagnóstico de problemas;
- Realização de exames (ex.: testes de gravidez), pedidos de análises e rastreios (ex.: cancro do colo do útero);
- Acesso a métodos contracetivos gratuitos (pílula, pílula do dia seguinte e preservativos).
- Encaminhamento médico para a consulta de Ginecologia ou Planeamento Familiar do Hospital da Horta, caso se justifique.

Quem pode recorrer a esta consulta?

Qualquer pessoa e/ou casal que necessite de cuidados de vigilância, aconselhamento ou tratamento na área da saúde sexual e reprodutiva, como por exemplo:

- Pessoas que queiram iniciar ou já tenham iniciado vida sexual ativa;
- Pessoas que queiram iniciar ou já utilizem métodos contracetivos e tenham dúvidas;
- Casais que desejam planear uma gravidez;
- Pessoas com dúvidas, questões ou problemas relacionados com a vivência da sexualidade;
- Pessoas com suspeita, sinais ou sintomas de uma Infeção Sexualmente Transmissível (IST) ou outra situação que afete a sua saúde sexual e reprodutiva.

Como agendar esta consulta na USIFaial ?

- Dirigindo-se diretamente à USIFaial



  - Secretariado do seu Núcleo de Saúde Familiar;

- Através do telefone



  - 292 207 200 (Geral)
  - 292 207 265 (Gabinete de Enfermagem)

- Através de email



  - sres-usifaial@azores.gov.pt