28 A 32 SEMANAS

Abre e fecha os olhos em período de alerta ou durante o sono;



A pele tem uma tonalidade rosa claro devido à gordura branca que cresce sob a pele;

Mede cerca de 40 cm e pesa cerca de 2200 gr;

32 A 37 SEMANAS

Geralmente está em posição para nascer (cefálico);



O espaço já começa a ser limitado, restringindo movimentos;

Vai ganhando peso, com aspeto arredondado;

38 A 40 SEMANAS

No último mês o feto só vai ganhando peso;

Desce para a bacia com a cabeça firmemente encaixada;

Está pronto para nascer;

Mede cerca de 45-50 cm e pesa cerca de 3000 a 3500 gr;



Estrada Príncipe alberto do Mónaco, 9900-038 Horta
Telefone: 292 207 200
E-mail: sres-usifaialazores.gov.pt

Elaboração: Cátia Dias, Patrícia Pimentel e Florinda Costa (No âmbito do Mestrado em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia)

Revisão: Equipa de Comunicação

Imagem: www.google-imagens.com

Referências: American College of Obstetricians and Gynecologists. How Your Fetus Grows During Pregnancy [Internet]. ACOG; 2021 Dezembro [revised 2023 Mar 26; cited 2023 Mar 23]. Available from: https://www.acog.org/womens-health/faqs/how-your-fetus-grows-during-pregnancy

Centro Hospitalar CUF. Gravidez Mês a Mês [Internet]. [place unknown]; 2014 Dec 12 [revised 2023 Mar 26; cited 2023 Mar 23]. Available from: https://www.cuf.pt/sites/portalcuf/files/2020-05/infografia-gravidez-mes-a-mes.pdf

Elaborado em: 03-04-2023

Ref.ª USIFaial: 06|03|80|01

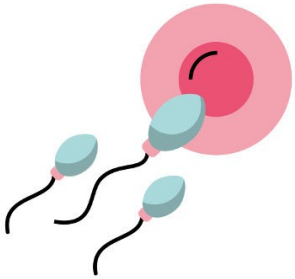
© Unidade de Saúde da Ilha do Faial

DESENVOLVIMENTO FETAL



USI UNIDADE DE SAÚDE DA ILHA DO FAIAL

FECUNDAÇÃO:



A junção do espermatozoide com o óvulo forma o oócito (ovo) que cresce e diferencia-se ao longo de 3 semanas dando origem ao embrião.





Fase embrionária: até às 8 semanas de gestação ocorre o crescimento e o desenvolvimento dos órgãos e dos diversos sistemas do corpo humano, pelo que é a fase mais vulnerável.

Muito importante o controlo de esforços excessivos e a suplementação vitamínica com ácido fólico o mais precoce possível, preferencialmente 2/3 meses antes de engravidar.

→ Ácido fólico prevenindo lesões do sistema nervoso central (cérebro e medula espinhal).

Fase fetal: a partir das 8 semanas até ao final da gravidez ocorre o crescimento e o contínuo desenvolvimento dos órgãos e dos sistemas corporais.

DESENVOLVIMENTO FETAL

4 A 8 SEMANAS



O embrião começa a desenvolver o cérebro, a medula espinhal, o tronco e pequenos esboços dos membros;

O coração está completamente formado;

Mede cerca de 2,5 cm e pesa cerca de 1 a 2 gr;

8 A 12 SEMANAS

O feto adquire uma aparência humana (face, nariz e olhos);

Os membros alongam-se e inicia-se a formação do esqueleto;

Os sistemas digestivo, respiratório e urinário já estão formados;

O pulsar do coração já é audível através do aparelho de ultrassons;

Já faz movimentos, mas a mãe não sente;

Mede aproximadamente 6 a 9 cm e pesa cerca de 20 gr;

12 A 16 SEMANAS

Os genitais são agora visíveis;

Distinguem-se os dedos das mãos e dos pés;

O aparelho digestivo, respiratório e urinário começam a funcionar;

O útero sai da bacia e os contornos da barriga materna insinuam-se;

Mede cerca de 13 cm e pesa cerca de 100 gr;

16 A 20 SEMANAS

O cabelo e as sobrancelhas começam a crescer;

Já possui movimentos respiratórios, aspira e deglute o líquido amniótico, eliminando o excesso;

Exercita os músculos , treina reflexos, dá pontapés, socos, chucha no dedo;

A mãe já pode sentir o bebé mexer;

20 A 24 SEMANAS

Tem cabelo, sobrancelhas, pestanas e pele com penugem (lanugo) e uma substância gordurosa (vérnix);

Os olhos e os ouvidos reagem a estímulos luminosos e auditivos externos ao útero (reage a barulhos fortes, à musica e a vozes conhecidas);

Importante a criação de vínculo com o bebé através da fala, do toque na barriga e do afeto;



Mede cerca de 23 cm e pesa cerca de 600 gr;

24 A 28 SEMANAS

Nos rapazes os testículos já se encontram nas bolsas escrotais;

O feto pode colocar-se de cabeça para baixo;

Reage a estímulos como a dor e a luz e pode chorar;



Mede cerca de 27 cm e pesa cerca de 1100 gr;