

Lembre-se!

Para a alta leve a cadeirinha,

("ovo") para transportar o seu

bebé em segurança !



Estrada Príncipe Alberto do Mónaco - 9901-038 Horta

Telefone: 292 2072 00
E-mail: sres-usifaial@azores.gov.pt

Elaboração: Equipa Enfermagem Saúde Materna
Revisão: Equipa de Comunicação
Imagem: Equipa Enfermagem Saúde Materna
Referências: Folheto "Lista de material necessário para a Maternidade", Hospital da Horta
Elaborado em: maio de 2014
Data última revisão: novembro 2026
Ref.ª USIFaial: 06|01|18|03

© Unidade de Saúde da Ilha do Faial

O QUE LEVAR PARA A MATERNIDADE



USI UNIDADE DE SAÚDE DA ILHA DO FAIAL

Habitualmente, mãe e filho passam três a cinco dias no Hospital:

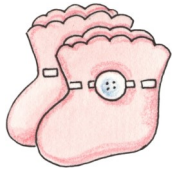
- 3 dias parto normal
- 5 dias cesariana

Para o bebé

São no geral necessárias 4 a 6 mudas de roupa para o bebé, previamente lavadas e adequadas à estação, embaladas separadamente e que deverão conter:



- Fatinho
- Camisa interior de algodão
- Casaco (sem penugens)
- Botinhas ou meias (sem elásticos apertados)
- Envolta ou fralda de pano



Deverá trazer ainda:

- Coberta ou manta (1 a 2)
- Toalha de banho(3)
- Fraldas e toalhetes
- Óleo de amêndoas doces ou outro hidratante sem perfume
- Pente (com bolas nas pontas)
- Base para mudar a fralda (opcional)

Para facilitar na altura do parto, será mais fácil se já trouxer separada a 1ª roupa do bebé

Saco com 1ª roupinha

- Toalha
- Pente
- Fralda
- Camisa interior
- Botinhas ou meias
- Fatinho
- Casaco
- Touca de algodão
- Envolta
- Manta



Para a mãe



- Camisas de noite/ pijama
- Roupa Interior (cuecas, soutien, meias)
- Robe
- Chinelos

Produtos de uso pessoal:

- Escova e pasta de dentes
- Pente/escova
- Desodorizante
- Sabonete/ champô

Toalhas de banho (3)

Documentação que deverá trazer:

- Boletim de Saúde da Grávida
- Cartão Grupo de Sangue
- Cartão de Cidadão
- Cartão de beneficiário
- Ecografias e análises feitas fora do Hospital

